

*Thuis zijn met*

**THAMERTHUIS**

[www.thamerthuis.nl](http://www.thamerthuis.nl)



## Inzet in zorginstellingen

GESPECIALISEERDE VRIJWILLIGERS VOOR EXTRA  
AANDACHT EN ZORG

**V**eel bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen hebben -net als mensen die thuis overlijden- in hun laatste levensfase behoefte aan extra aandacht en ondersteuning. Familie komt vaker op bezoek en er is meer aandacht van verzorgend personeel. Toch kan sterven in een verpleeg- en verzorgingshuis eenzaam zijn. Bewoners hebben soms weinig of geen naasten en verzorgenden hebben niet altijd de tijd en de rust om langdurig aanwezig te zijn bij de bewoner, omdat zijn hun aandacht over meerdere bewoners moeten verdelen. De ondersteuning van goed opgeleide en gespecialiseerde vrijwilligers kan dan een mooie aanvulling zijn op de zorg. ThamerThuis biedt hulp in Uithoorn, Amstelveen, Ouderkerk aan de Amstel en Aalsmeer.

Zij zijn er speciaal voor die bewoner in de laatste levensfase en diens familie en kunnen zich volledig op deze taak richten. ThamerThuis biedt deze bijzondere vorm van vrijwilligerszorg. De belangrijkste taak van de vrijwilligers is Er Zijn. Sleutelwoorden daarbij zijn aandacht en aanwezigheid. Doordat de vrijwilliger vaak veel tijd met de

bewoner en ook de familie doorbrengt kan er tussen hen een hechte band ontstaan, die wordt gekenmerkt door vertrouwelijkheid, persoonlijke betrokkenheid en emotionele steun. Signalen die de vrijwilliger opvangt en die van belang zijn voor de kwaliteit of de continuïteit van de beroepsmatige zorg, worden doorgegeven aan de beroepskrachten. Ook lichte lichamelijke verzorging kan deel uitmaken van de ondersteuning: Kussens opschudden, de zieke verleggen en in- en uit bed helpen, hulp bij eten en drinken, etc. Vrijwilligers staan open voor de vragen van bewoners en hun naasten. Zij gaan zorgvuldig op deze vragen in en waar nodig verwijzen zij door. Onze vrijwilligers zijn gewend zelfstandig te werken, uiteraard in afstemming met de bewoner, de familie en de medewerkers van de zorgorganisatie



### **Wilt u meer weten of een aanvraag doen?**

U kunt bellen naar 0297-540536 en vragen naar de coördinator.  
Mailen kan ook: [info@thamerthuis.nl](mailto:info@thamerthuis.nl)

De coördinator gaat met u of de eerstverantwoordelijke in de zorginstelling telefonisch in gesprek om de zorgvraag in kaart te brengen. De coördinator maakt daarna met u en/of de eerstverantwoordelijke een afspraak waarbij de aanwezigheid van de bewoner en indien mogelijk de familie van belang is. Vervolgens worden afspraken gemaakt over duur en frequentie van de inzet. Na een aantal weken bespreken we opnieuw hoe het gaat. Indien noodzakelijk kan een vrijwilliger worden ingezet voordat er een kennis-makingsgesprek heeft plaatsgevonden; het gesprek volgt dan op een later tijdstip. Aan de inzet van een vrijwilliger in een zorginstelling zijn geen kosten verbonden.

ThamerThuis biedt vrijwillige palliatieve terminale zorg in een hospice, in de thuissituatie en in zorginstellingen. Voor uitgebreidere informatie zie de website [www.thamerthuis.nl](http://www.thamerthuis.nl)

### **Donaties en giften**

NL75 RABO 0378 5152 09 ten name van Stichting Vrienden van ThamerThuis