



**AANDACHT EN  
ZORG IN LAATSTE  
LEVENSFASE**



\*Palliatieve zorg komt van palliare, wat verzachten betekent.

## HOE GAAT U VERDER MET UW LEVEN ALS U NIET MEER BETER WORDT?

**Deze informatie is bedoeld voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en voor hun naasten. Als het einde van uw leven nadert, als alle mogelijkheden tot genezing zijn beschouwd en benut, is het voor u belangrijk te weten dat u kunt rekenen op deskundige zorg voor de laatste fase van uw leven.**

Deze zorg, genaamd palliatieve zorg\*, is gericht op het behoud van een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven, en op het beperken van lichamelijke klachten. Ook is er veel ruimte en aandacht voor de emotionele verwerking van alles wat op u en uw naasten afkomt.

Stichting ThamerThuis is gespecialiseerd in het verlenen van palliatieve zorg, zowel in de thuis-situatie als in het 'bijna-thuis- huis' ThamerThuis in de Kwakel, een huis dat een omgeving biedt die de thuis situatie zoveel mogelijk benadert.

### DE DAGELIJKSE ZORG

Als u weet dat u niet meer beter wordt, kan het leven volkomen veranderen. Uw toekomstbeeld wordt opeens heel anders en dat brengt veel emoties, vragen en onzekerheden met zich mee. Mogelijk ondergaat u toch nog onderzoeken of krijgt u behandelingen zoals chemotherapie. Die kunnen soms nog nodig zijn om uw klachten te behandelen of om het ziekteproces te remmen, maar zijn vaak ook belastend.

Soms moet u moeilijke keuzes maken. Het is dan geruststellend als er mensen om u heen zijn die meelevend en u steunen en eventueel verzorgen. Dit zijn dikwijls uw naasten, familie en vrienden (de zogenaamde mantelzorg), maar ook de professionele zorg zoals uw huisarts en wijkverpleging.

Zij nemen vaak een belangrijk deel van de dagelijkse zorg voor u voor hun rekening. Soms is de zorg voor de mantelzorgers echter te zwaar en is er behoefte aan ondersteuning om overbelasting te voorkomen.

# 'HOE MOET HET NU VERDER?'

**Stichting Thamer Thuis kan met u meedenken over bovenstaande vraag en ondersteuning bieden**

- Meestal wil de ernstig zieke het liefst zo lang mogelijk thuisblijven. De zorg voor een ernstig zieke kan echter zeer intensief zijn, en dat betekent bijna altijd dat ook voor de mantelzorg, meestal een dierbare, het leven ingrijpend verandert. Stichting ThamerThuis kan ondersteuning bij u thuis bieden, waardoor de moeilijke omstandigheden voor alle betrokkenen dragelijker worden.
- Stichting ThamerThuis beschikt over deskundige vrijwilligers die zowel de zieke als de mantelzorg kunnen bijstaan.
- Onze vrijwilligers hebben de tijd, de kennis en de aandacht om naar u en uw naasten te luisteren en er voor iedereen te zijn. Samen kijken we welke hulp nodig is en hoe deze vorm kan krijgen. Iedere situatie is anders en niemand beleeft het ziek zijn op dezelfde manier.

Voor de één is het belangrijk 'een maatje' te hebben om te kunnen praten over ziek zijn en de consequenties daarvan. De ander heeft behoefte aan iemand die gewoon aanwezig is en die praktische ondersteuning biedt.



Voor uw mantelzorg is het belangrijk dat hij of zij regelmatig wat tijd en ruimte voor zichzelf krijgt om niet overbelast te raken. In de wetenschap dat u in de goede handen van een deskundige vrijwilliger bent, kan uw naaste met een gerust hart een paar uurtjes de deur uit om bijvoorbeeld boodschappen doen, te sporten of iemand te bezoeken.



## ONDERSTEUNING IN HET BIJNA-THUISHUIS 'THAMERTHUIS'

**Wanneer het, door welke oorzaak dan ook, voor u niet mogelijk is uw laatste levensfase thuis door te brengen, dan beschikt onze Stichting over een goed alternatief waar deskundige palliatieve zorg verleend kan worden.**

### THUISSFEER

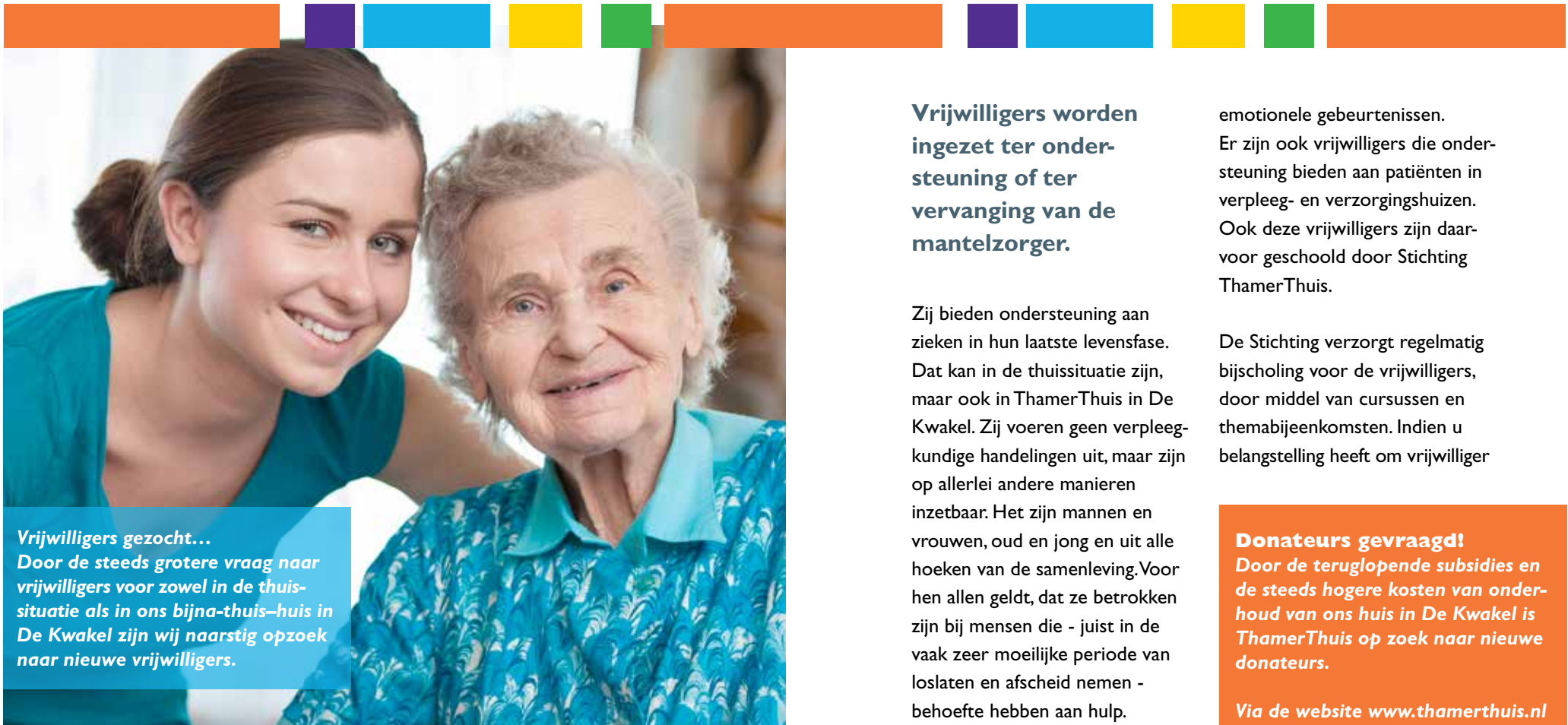
In het hart van het landelijk gelegen dorp De Kwakel ligt een goed geoutilleerde bungalow, ThamerThuis, dat aan ongeneeslijke patiënten een woonomgeving biedt die de thuissituatie zoveel mogelijk benadert. Hier wordt palliatieve zorg verleend volgens de definitie van de World Health Organization (WHO), waarbij de gast centraal staat in de zorg en zelf de regie voert.

Van belang is het feit dat ThamerThuis niet op zichzelf staat, maar dat het onderdeel is van een palliatieve zorgketen. Het beleid van de Stichting is erop gericht dat de zorg in het huis georgani-

seerd wordt rondom de wensen en mogelijkheden van de gast en zijn/haar naasten. ThamerThuis biedt een 'thuissfeer', waarbij een op elkaar afgestemd team van professionals en deskundige vrijwilligers, de ernstig zieke mens in zijn laatste levensfase bijstaat - en ook zijn naasten -, vierentwintig uur per dag en zeven dagen in de week. 'In dit huis is veel lief en leed gedeeld. Hier wil ik tot het einde blijven.'

### ZORGPLAN

Een eerste afspraak is zo gemaakt. Vaak vinden mensen de weg naar Stichting ThamerThuis via het ziekenhuis, de huisarts of de thuiszorg. Vanzelfsprekend kunt u ThamerThuis ook rechtstreeks benaderen. Na aanmelding neemt de coördinator contact met u op voor een kennismakingsgesprek. Afhankelijk van uw wensen en behoeften, stemt deze een zorgplan met u af voor bij u in huis, of, als dat niet meer mogelijk is, voor tijdens uw verblijf in ThamerThuis.



#### **Vrijwilligers gezocht...**

*Door de steeds grotere vraag naar vrijwilligers voor zowel in de thuis-situatie als in ons bijna-thuis-huis in De Kwakel zijn wij naarstig opzoek naar nieuwe vrijwilligers.*

**THAMERTHUIS HEEFT EEN SAMENWERKINGSOVEREENKOMST MET DE ZORGINSTELLING AMSTELRING. HIERDOOR IS ZIJ VERZEKERD VAN CONTINUÏTEIT IN DE ZORGVERLENING DOOR WIJKVERPLEGING, NACHTZORG, COÖRDINATOREN**

#### **Vrijwilligers worden ingezet ter ondersteuning of ter vervanging van de mantelzorger.**

Zij bieden ondersteuning aan zieken in hun laatste levensfase. Dat kan in de thuissituatie zijn, maar ook in ThamerThuis in De Kwakel. Zij voeren geen verpleegkundige handelingen uit, maar zijn op allerlei andere manieren inzetbaar. Het zijn mannen en vrouwen, oud en jong en uit alle hoeken van de samenleving. Voor hen allen geldt, dat ze betrokken zijn bij mensen die - juist in de vaak zeer moeilijke periode van loslaten en afscheid nemen - behoefte hebben aan hulp. Er worden geen eisen gesteld aan vooropleiding of werkkring. Wel moeten ze een cursus volgen voordat ze in de palliatieve, terminale zorg ingezet kunnen worden. Ze moeten ook beschikken over een groot inlevingsvermogen, en een flexibele instelling om te kunnen omgaan met alle intense en

emotionele gebeurtenissen. Er zijn ook vrijwilligers die ondersteuning bieden aan patiënten in verpleeg- en verzorgingshuizen. Ook deze vrijwilligers zijn daarvoor geschoold door Stichting ThamerThuis.

De Stichting verzorgt regelmatig bijscholing voor de vrijwilligers, door middel van cursussen en themabijeenkomsten. Indien u belangstelling heeft om vrijwilliger

#### **Donateurs gevraagd!**

*Door de teruglopende subsidies en de steeds hogere kosten van onderhoud van ons huis in De Kwakel is ThamerThuis op zoek naar nieuwe donateurs.*

*Via de website [www.thamerthuis.nl](http://www.thamerthuis.nl) kunt u zich aanmelden als donateur met een minimum jaar bijdrage van € 15,- . U ontvangt dan in ieder geval 1 x per jaar ons uitgebreide nieuwsbulletin.*

te worden, kunt u contact opnemen met de dienstdoende coördinator van ThamerThuis.

**TELEFOON: 0297-540536**



## VRIENDEN VAN THAMERTHUIS

Bij de oprichting in 1997 van ThamerThuis in Uithoorn/De Kwakel - door particulier initiatief - werd als uitgangspunt vastgesteld dat er nooit een financiële drempel zou mogen zijn voor opname in het huis. Er wordt daarom een betrekkelijk gering bedrag gevraagd als dagvergoeding, indien het verblijf niet of onvoldoende door een ziektekostenverzekering wordt vergoed.

Stichting Vrienden van ThamerThuis is actief met het verwerven van de uiterst noodzakelijke extra financiële middelen om voor zover nodig exploitatietekorten van Thamer Thuis te dekken. Deze stichting beschikt over de ANBI-status, een fiscale positie als Algemeen Nut Beogende Instelling. Iedereen die een donatie of legaat aan ThamerThuis verschaft kan deze binnen de daarvoor geldende fiscale wetgeving van de Inkomstenbelasting aftrekken. Voor een meerjarige schriftelijk aangegane verplichting tot het doen van een jaarlijkse schenking bestaat een onbeperkte aftrek.

**DONATIES EN GIFTEN: NL75 RABO 0378 5152 09  
TEN NAME VAN STICHTING VRIENDEN VAN THAMERTHUIS**



zorg voor  
elkaar



ThamerThuis  
Kwakelsepad 2  
1424 AZ De Kwakel

Telefoon 0297-540536  
[info@thamerthuis.nl](mailto:info@thamerthuis.nl)  
[www.thamerthuis.nl](http://www.thamerthuis.nl)